

中二善 劉倩妤 季軍

惜食

「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」這句話很多人都聽過，但沒有人會珍惜和實踐，每個人也有責任為珍惜食物及環保出一分力。

現在香港每日都產生大量的垃圾，而韓國每天約有十萬五千公噸廚餘，每人大約產生三百克，遠低於香港人的四百七十克，更重要的是韓國所有的廚餘高達九成會被回收。我認為別人做得到的，香港人也能做到。

香港人通常都會叫滿整枱都是食物，為的是面子，然而吃不完的食物都不會給打包，而是白白浪費了珍貴的食物，被倒入垃圾箱，沒有想過善用資源。他們都是自私自利、貪圖利益、奢侈浪費的人。

香港政府實施了膠袋費，但其他更可行的政策是有的。例如德國有一個社會保障機構，在當地餐廳吃東西，應該吃多少，點多少。不可以吃剩太多在桌上，否則會被罰款，有過台灣人正正是這樣，被當地人提點之後，赤耳通

紅。韓國及台灣也像香港一樣收費，但他們收的是垃圾膠袋費，每公斤收費，我認為這樣比香港實用多了，也能大大提升香港人減少製造垃圾的機會。

食物製造的過程是有血有汗，負責種植蔬菜的農夫付出的可多了，即使種了一棵菜，也要經過挑選，爛的不能要，壞的更不能賣，最後賣出的都只得一半，他用心良苦的為香港經濟努力，最得到的卻是我們不負責任，胡亂浪費食物的結果。我們該珍惜食物，以免日後供不應求。

我們都有責任為環保出一分力，要有着謙卑的心，珍惜食物，要明白「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」這句話，同時也要努力實踐，珍惜食物及環保出一分力。