

中一愛 李婉盈 冠軍

創作故事—剩食

「事到如今，只能丟掉！」婚宴廚師說。

我的心「撲通」地加速跳起來，心想：糟糕！

一會兒，我要被人丟掉了，怎麼辦？剎那間，

一位名叫綺玲的註冊營養師，她勸了勸廚師

說：「香港的剩食太多，就連分給露宿者吃，

恐怕也吃不完，請你把剩食送給有需要的人，

可以嗎？」廚師回答：「好吧！」

轉眼間，綺玲用心把我們分配到不同的盒

子裏，每盒食物有菜也有肉，她一邊替我們載

入盒裏，一邊對義工說：「你們知道嗎？今年

是嫁娶好年，所以，『浪接浪』的婚宴，而滿

桌的十二道菜，轉眼間成為剩食、甚至成為垃

圾，我們必須把剩食看成地球上其他資源，例

如：重要的水，稀有的石油等，大家必須細心

分配……」

我和朋友們要分開兩地了，一些被送往老

人院，一些被送往群居的露宿者中，一些被送

往紅十字會和樂施會，再待義工們分送往不同

的窮人手中。這些事只是小事一樁，卻能帶給人們溫暖。在運送過程中，聽小伙伴說，綺玲是一個好人，把剩食用心包裝並送往不同的慈善機構。我聽到她向義工惋惜道：「每當有婚宴，社企聯絡酒家收集剩食，卻不得理會，這是十分困難的工作。」「不說了，我們要下車了！」小伙伴向我道別。

我們送給有需要的人，他們也吃得津津有味，他們說道：「節儉就是人人都該學習的美德，我們要尊重食物。想一想，農夫是多麼的辛勞呢！正所謂『粒粒皆辛苦』，世界上其他的資源都被善用，可惜食物呢？」這時候，綺玲又走過來，笑了一笑，這是燦爛的笑容！

剩食，能把溫暖帶到人們的手中。若果把剩食用得其所，真是一舉兩得。同時，剩食讓人們思想節儉的美德，學習尊重的眼光及珍惜的態度去處理這世界其他需要關注的問題。最後，請大家珍惜食物！