

中一愛 楊嘉璇 亞軍

創作故事一剩食

我當再次參加了「『食德好』回收食物計劃」，讓我勾起第一次認識「食德好」這個機構的回憶，同時也感受到「施比受更有福」的喜樂。

那次為了慶祝媽媽的生日，我和家人決定一起去酒店吃自助餐。差不多尾聲時，我看見一位肥胖的男士還拼命地拿取食物，然後走回自己的座位上，決不浪費進食的每分每秒，最後吃得肚子都撐大了，但飯桌上的食物還沒吃完，我感到十分可惜，便我向媽媽講述這個情況，媽媽便回答：「幸好我知道這間酒店參加了很多有關回收剩食的計劃，所以我才選擇這間酒店。」媽媽知道我對這話題很感興趣，便徵求酒店經理的同意，帶我們走進廚房參觀一番。

我們穿上全副武裝，準備走入廚房禁地，旁邊的服務員向我們講解程序。首先，他們會把食物分類，一些還沒被吃過、完整無缺的食

物歸入一類，另一些放在餐桌上的就歸入另一類。這酒店並沒有浪費已被吃過的食物，他們會先去掉一些不能被分解的物質，再把它們放到由政府派發的廚餘機內，之後便灑上一些發酵粉，目的是能加快廚餘發酵的速度，使廚餘變成有機肥料，給予農作業之用。這酒店的措施能大大減少廚餘的浪費，又能幫助農作物生長，真是一舉兩得。我認為這個計劃若能持續下去，能紓緩堆填區的飽和速度，十分環保。

參觀結束時，酒店傳來嘈吵的聲音，原來是「食德好」機構的人來到廚房，準備帶走一些完整的食物，再把它們送給路邊的露宿者和基層市民，讓他們能吃一頓飽飯，使他們那天得著溫飽和幫助。這些環保機構的成立，既能幫助地球，又能幫助有需要基層市民。反之，我不禁慨嘆，香港人眼闊肚窄，經常缺乏要珍惜食物的想法！所以我決定加入「食德好」，立志要珍惜地球的食物，為社會出一分力。

部分香港人太自私和太貪婪，這些思想令許多食物被浪費，而經歷這次的參觀活動後，

讓我更深入地了解處理剩食的現況，推動我參加這次的回收食物行動。看到基層市民及露宿者的笑眸，我反而為香港而感到擔憂，香港人從前那種珍惜的美德跑到哪兒去了？難道我們還應該繼續那麼自私自利下去嗎？