

中一禮 鄒嘉雯 季軍

盛食·剩食？

我國古語有云：「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」食物對古人而言，是農夫辛勤地耕種的產業，因此古人認為食物是十分珍貴之物。然而，現代人卻每天浪費很多食物，而這些食物就是廚餘（剩食）。究竟這些廚餘從哪裡來？往哪裡去呢？讓我一一告訴你吧！

「廚餘」，顧名思義就是人們吃剩下來的食物，但廚餘從哪裡來呢？你有沒有發現電視上經常播著一個廣告——「吃幾多，嗌幾多，咪做一隻大晒鬼！」這是出自藝人「糖妹」黃山怡呼籲人們只點一些自己吃得下的食物，不要點過量的食物。而剩食多是來自一些大型聚會、自助餐，小部份來自家庭。許多人認為把廚餘扔進垃圾桶是唯一最好的辦法，但這個觀念是錯誤的！全港三個堆填區即將飽和，在裡頭超過三分之一都是廚餘！可想而知，香港的廚餘問題有多嚴重，廚餘只會有增無減……那麼，我們可以怎樣處理它們呢？

其實，廚餘並不只是可以扔進垃圾桶，我們還可以把它們回收。在日常生活中，我們到餐廳可以實行「食幾多，啖幾多」的方法。我們亦可以效法一些處理廚餘比較完善的國家，例如：韓國、台灣等地。在韓國，街道上都掛著一個個橙色的廚餘桶，這些廚餘每晚都會有專人來回收，而居民亦自動自覺把廚餘放進桶去，十分守法。此外，我們可以把剩食捐贈給一些慈善機構，甚至這些看上去平平無奇的廚餘都可以用作堆肥、飼料、發電……這樣做既可以減少剩食，又可減少廚餘問題，何樂而不為呢？

從今天起，我們開始減少剩食，多把剩食回收，實行「食幾多，啖幾多」吧！